



Basteln Sie sich 3 Karten mit den 3 Begriffen und lege sie in einem Dreieck aus.

Stellen Sie sich in die Mitte des Dreiecks, atme tief ein und fühlen Sie in die einzelnen Punkte rein.

Welcher der Punkte zieht Sie gerade an? Gehen Sie in die Richtung. Hier zeigt sich ein Ungleichgewicht.

Fühlen Sie sich in deinen Standort ein und schreiben Sie sich die Punkte auf, die Ihnen in dem Moment durch den Kopf gehen.